

# つつみした歯科News

H26.3月号

〒593-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4

HP: www.tsutsumishitashika.com



当院では治療を終了された皆様に定期検診をおすすめしています。検診の必要性をご理解頂く為にも今月は当院での**定期検診**の内容をご紹介いたします。



## ??なにをするの??

- むしばい・はぐきのチェック
- おそうじ(歯垢・歯石とり・着色除去)
- 歯ブラシの磨き残しのチェック・指導
- フッ素塗布
- 他etc...

所要時間

☺ 30分~1時間

来頂く間隔

☺ 3カ月に一度

## 検診の3大メリット

### ① 現状維持

今の状態を維持することで将来残る歯が多くなる。

### ② 予防

むしばいにならないように歯茎が腫れないようにおそうじでお口スッキリ

### ③ 早期発見・早期治療

早く発見することで削る量も治療回数も少なくできる

せっかく頑張った治療??  
長持ちさせるために今度は検診で先生と衛生士・スタッフと共に  
お口の健康を守りましょう♪

