

# つつみした歯科News

H26 9 月号

〒533-0022 大阪市東淀川区菅原6-19-4 TEL: 06-6160-4618  
HP: www.tsutsumishitashika.com

今回は、人に聞きたくてもなかなか聞きづらい...  
でも、知りたい! 気になる! **口臭のト**について  
お話ししたいと思います。



## 口臭とは...?

お口の中にある細菌が作る有毒ガスです!!  
口臭の60%は舌苔からできています。  
唾液の量が少ない就寝中は口臭が増えやすく  
ストレスにより口臭が増えることもあります

### ① 歯周病の治療

定期的にクリーニングを行い  
フラーワヤ歯石を除去  
しましょう☆



### ② 舌のお掃除

舌の表面に舌苔(せつたい)  
という白い汚れが付着します  
舌はやさしく磨きましょう☆



### ③ 1日3回の歯磨き

どんなに忙しくても 1日3回歯磨きをしましょう!  
歯磨き剤のミントは一瞬だけ!?



#### 【オススメグッズ】

コン クール  
**Con Cool F**  
口臭も歯周病も予防  
できちゃうんです  
5~10デキ水に  
入れてフクフクうがい  
**¥1090**

コン クール  
**Con Cool ゼルコートF**  
高い殺菌力+フッ素が  
入った歯磨き粉です  
家でも歯周病予防を★  
**¥1090**

ホスカ エフ  
**Pos-Ca F**  
歯科専用フッ素入り  
ガムを噛んで  
むし歯&口臭を  
予防しましょう  
**¥820**