

# つつみした歯科News

H26 11 月号

〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4

HP: www.tsutsumichitashika.com

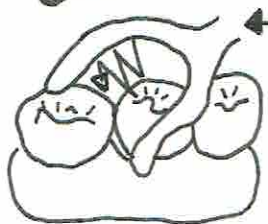
知ってるで  
知らない

## フロス・歯間ブラシについて (糸ようじ)

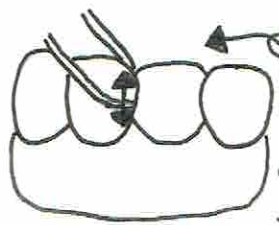
なぜフロスを使うのか？

一番おそうじしにくい歯と歯の間を(わち)とおそうじできるのは、フロス(糸ようじ)だけなんです！

フロスの使い方



ジグザグに動かして入れていきます。



フロスが「くの字」になるように少し引っかけて上下に動かします。



歯ぐきの溝に少しフロスを入れるのがポイントです。

歯間ブラシとは？

歯と歯のすきまが大きくあいてきた方や、ブリッジと歯ぐきの間などに使用します。



すきまが大きい



ブリッジと歯ぐきの間

歯間ブラシの使い方



歯ぐきを傷つけないようゆっくり挿入し、優しく前後に動かして汚れを除去します。

### オススメ☆フロス&歯間ブラシ



■ ウルトラフロス ■  
柄付きの使いやすいタイプです。  
サイズ S・Mあり。  
3本入り ¥220



■ 歯間ブラシ ■  
サイズは4種類あります。  
1人1人に合ったサイズを選びます！  
ぜひ先生、歯科衛生士まで  
4本入り ¥550