

つつみした歯科News

H27 3月号

〒533-0022

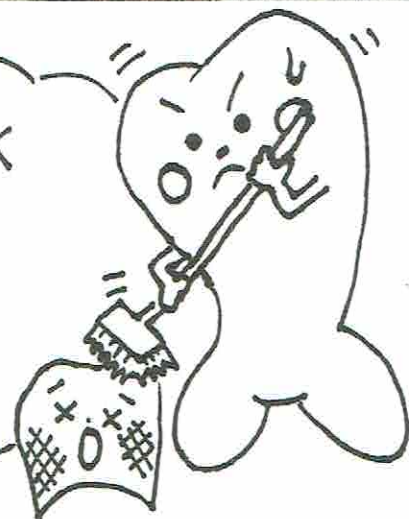
大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

HP: www.tsutsumishitashika.com

?着色とは?

歯の表面に食べものなどの色素が染みつくことにより起こるものです。無理にとると、歯の表面が傷ついて着色が付きやすくなることも!



!着色しやすい食べもの!



・ワイン



・コーヒー



・カレー



・チョコ



・タバコ など

<間違った着色除去>

硬めの歯ブラシでゴシゴシ磨いたりPドラッグストアなどで売っている着色除去グッズ^①を使いすぎると表面を傷つけ着色が付きやすくなったり、知覚過敏^②を引き起こす可能性があります! ですので歯医者さんで**お掃除**や**定期検診**でとってもらいましょう^③

✿オススメグッズ✿

☆アハガードリナメル☆

- ・ツルツルの歯で汚れが付きにくくなる^④
- ・深部まで浸透し、歯を内側から健康に^⑤
- ・フロークをからめとり、お口の中をスッキリさせる^⑥



50g/¥1080, 120g/¥2380