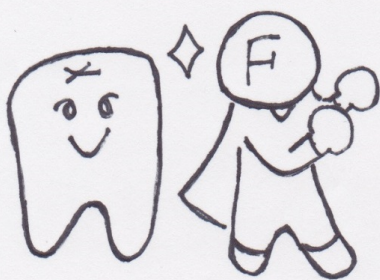


# つつみした歯科News

H27.9月号 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原6-19-4 TEL: 06-6160-4618  
HP: www.tsutsumishitashika.com

## ☆ フッ素のひみつ ☆

フッ素は歯に対して、こんな交効果があります。



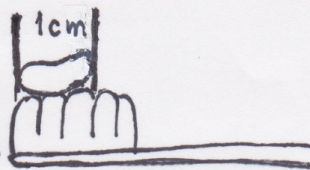
- 歯が修復されるスピードが早くなり、修復する量も多くなる。
- 歯がむし歯に強くなる。
- 抗菌作用でむし歯の働きを抑える。

おうちでも使えるフッ素 HomeGel<sup>◇</sup>とは？

⇒ 大人から子どもまで幅広く使えるジェルタイプのフッ素です。

### ホームジェルの使い方

- ① 歯ブラシの後に使います。
  - ② ペーストの量は豆粒ほどの大きさが目安です。
  - ③ 歯ブラシなどを使ってお口の中全体に塗っていきます。
  - ④ お口はゆすがず、お口に残ったフッ素は吐き出します。
- ⚠ 30分間はうがいや飲食をひかえてください。



★ ホームジェルの交効果がアップするポイント★  
寝る前に使うと、よりむし歯予防の交効果が上がります。

