

つっぴいた歯科News

H28.1月号

〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

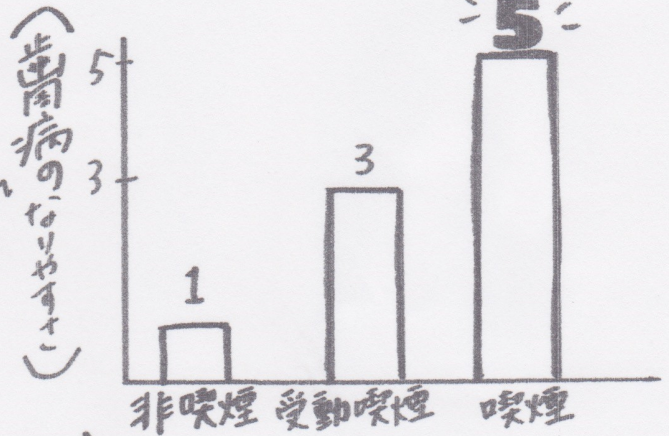
大阪市東淀川区菅原6-19-4 HP: www.tsutsumishitashika.com

☆ 歯科の天敵 タバコについて ☆

なぜ歯周病が悪化しやすいの？

タバコの中に入っている「ニコチン」が体の免疫力を低下させ、歯周病が進行しやすい。歯周病予防のおそうじを行ってもタバコを吸っている場合は治りも悪くなります。

またタバコによる「ヤニ」はコーヒー、紅茶で付く着色よりもしつこい汚れです。そのまますくっていると、その「ヤニ」の上に汚れが付着し、細菌が増え、その結果歯周病が進行してしまう可能性があるので。



☆ 歯周病を進行させない為にも...

一番は禁煙していただくことですが、今付いているやわらかい汚れ(プラーク) 硬い汚れ(歯石)やヤニを取り除くこともお口の中を清潔に保つ為にとっても重要です。

ご自宅でしっかりと歯みがきをしていただくこと

歯科医院で細かい部分のおそうじを定期的に行うことをオススメします！

タバコを吸っている人は吸っていない人の5倍も歯周病になりやすいです

【オススメグッズ】

Con Cool
口臭も歯周病も予防できちゃうんです
らる10リキオに入れて
フクフクうがい

¥1090



Con Cool ジェル+F
高い殺菌力+フッ素が入った歯みがき粉！

¥1090

