

つつみした歯科News

H28. 11月号 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原6-19-4 TEL: 06-6160-4618 HP: www.tsutsumishitashika.com

歯磨きをサボっているとインフルエンザにかかりやすい？

歯磨きをサボると歯の周りにプラーク(やわらかい汚れ)が沢山つきます。そのプラークの中に沢山の歯周病菌やむし菌がすみついていきます。実は今、お口の中の細菌が風邪やインフルエンザに感染しやすいようにサポートしている事までわかってきました!! 今回は、お口の細菌に与える害を減らすにはどんな事に気をつければよいかをお話していきます。



プラークは食べかすのほかに細菌の塊です。その細菌が毒素を作り出しのど・鼻の粘膜のバリアを壊し、風邪やインフルエンザのウイルスが侵入しやすい状態をつくってしまいます。

これを予防するためには手洗い・うがいと同じように歯磨きやフロスを念入りに行いましょう。さらにコンクールFのような抗菌性の高い洗口液は風邪やインフルエンザの予防効果があります。

ConCool F
コンクールF

口臭や歯周病の予防
風邪予防にも効果があります。
¥1090



ConCool ジェルコート
コンクール

高い殺菌力+フッ素が入った歯磨き剤です
歯周病予防!
¥1090



歯ブラシ

• DENTEX Systema 44M
歯茎に優しい 当たり心地で歯周ポケットに届きやすい
毛の硬さ フリウ ¥330
• PENFIT (ペンフィット)
歯周病専門の歯ブラシ
毛の硬さ かなりやわらかめ
¥280

