

つつみした歯科News

H29.11月号 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原6-19-4 TEL: 06-6160-4618
HP: www.tsutsumishitashika.com

今回は ナイトガードのお話です!

朝起きた時、あごが疲れていること、ありませんか？
もしかしたら、寝ている間に歯ぎしりや食いしばりをしている
可能性ががあります。特に食いしばりは、グーッと強く噛む
だけで、音がしない為、気がついていない方が多いです。。。



健康な歯も削れてしまったり、治療した
歯が壊れたりしてはたいへんです。

??? ナイトガードとは ???

形は
カスタムメイドなので
歯型を取り作ります。
色は半透明です。

お手入れは？

毎日歯ブラシで
磨いてから、
お水の中に入れて保存します。

メンテナンスで
点検も!

使用し続けて
いくと穴が開いて
しまったり、セメントが入ってしまう
などの、定期検診の時に
見せて下さいね!

ナイトガードは保険治療で作ることが出来ます! 歯型をとってから、
約1週間で出来ます。他にも気になることがありましたら、

お気軽にスタッフまでお尋ね下さい!

