

つつみした歯科News

H30.1月号

〒533-0022

大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

HP: www.tsutsumishitashika.com

歯ブラシの選び方ご存じですか?



歯ブラシは大人用、子供用と選び方があります!!

子供用

子どもは一人で磨くと、細かいところの磨き残れがありますので小学校低学年までは仕上げ磨きが必要になります。

自分磨きには

EX kodomo 11~13M



どんな握り方でも出来るように丸めで太めの持ち手になっています!

仕上げ磨きには

EX kodomo 14M



持ち手が長いので仕上げ磨きにピッタリです

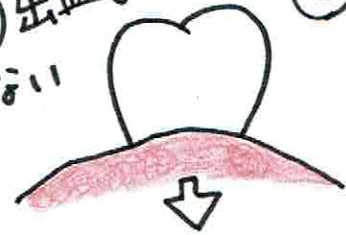
大人用

大人用の歯ブラシとしては毛の質ですがポイントになります! ほとんどの方は「3.7mm」がオススメです。

歯ぐきの状態が健康な方

① 出血もない

② 腫れもない

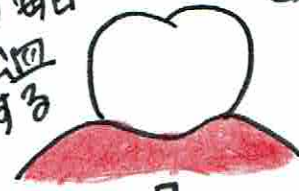


3.7mmが合います!

歯ぐきの腫れがある方

① 毎日出血する

② 痛みがある



やわらかめが良いです

3.7mmの歯ブラシを探している方に。。

当院にあります
スリマ44M
オススメです!