



# つつみした歯科News



H30 5月号

〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4 HP: [www.tsutsumishitashika.com](http://www.tsutsumishitashika.com)

## 気になる。『💡 フッ素の力 💡』

今日は歯医者さんでよく身にするフッ素についてです！ 一体、  
どういったものなのか...ご存じでしょうか？ まずは効果からです。



- ① 歯の再石灰化の促進
  - ② 虫歯菌の活動の抑制
  - ③ 歯質を硬く丈夫にする
- etc...

→ 初期の虫歯にも効果的  
削る治療をしなくても初期段階  
であれば進行を抑えられるのです!!

当院では定期検診の時にフッ素を塗っています！

多くの患者さんが3ヶ月に一度、定期検診で来院されます。その際、  
最後にフッ素を塗っています。継続して受けることにより効果が高くなります！



ご自宅でのケアもフッ素入りの歯みがき粉で  
磨いて頂くこともオススメします 😊



「ブラッシングした後ほうがいは最低限にしおちよこ 1杯くらい  
を目安に、なるべく1回で済ませましょう。」

## フッ素で

むし歯菌を追い出しましょう~!!

