



# つつみした歯科News

H30.11月号

〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4 HP: www.tsutsumishitashika.com

今回のテーマは...

## \*\*\* → 自分の歯からお口と体を健康に!! です。

よく〇〇を食べると体に良い!と言いますが、その前に栄養摂取に欠かせないのが、「お口の健康」です。例えば"80代のアンケートで、自分で銀行預金の出し入れをできるか? という質問にできないと答えた人の中で 噛める人、噛めない人で大きな差がある!とありました



A  
さん

うーん  
難しいなー  
ごほんも  
たAさんいなー

B

さん

今日も  
お買い物



同世代のAさんとBさんでは、何が原因で生活の質がちがうのでしょうか? ...

Bさんは近くの歯医者さんで3ヶ月に1回定期検診に通っている

それに対してAさん... 歯が痛くなった時だけ歯医者さんに... 定期検診行ってほしい...



歯医者さんが定期的に「お口の健康管理」としてメンテナンスしましょう!