

# つつみした歯科News

H31. 3月号 〒533-0022 大阪市東淀川区菅原6-19-4 TEL: 06-6160-4618 HP: www.tsutsumishitashika.com

知らない間になっているかも!! 今! 増えてきている“大人むし歯”  
『根面う蝕』 についてです 😊

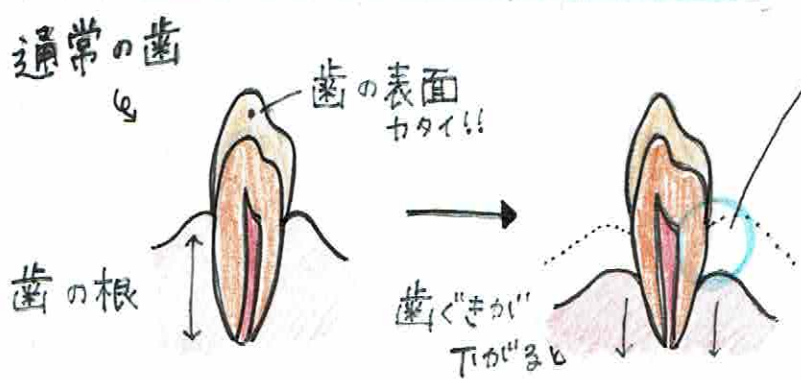
・根面う蝕って何た"らう。。



- ・年齒令と共に歯ぐきがやせてくる
- ・歯周病の進行により骨が減り歯ぐきが下がる

歯ぐきが下がると歯の根が出てくる!! その根もとの“むし歯”のユト

## 根面がむし歯になりやすい理由



ココ!!  
出てきた歯の根もと  
歯の表面より  
やわらかく・酸などに溶けやすい  
なので!! 根もとのむし歯になりやすいのです

予防するためには...?

フッ素塗布 &

ブラッシング

- ・歯医者さんでのフッ素塗布
- ・定期検診でいつも塗布してます
- ・ご自宅での毎日のセルフケア
- !! フッ素配合の歯みがき粉で予防!!

- ★ 1番の原因「歯ぐきが下がる」を予防★
- ・上手に磨いて歯周病を防ぎましょう
- ・歯ブラシによる歯ぐきへの負担を減らす  
押し当てすぎに注意です!!