

# つつみした歯科News

R2. 1月号

〒533-0022

大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

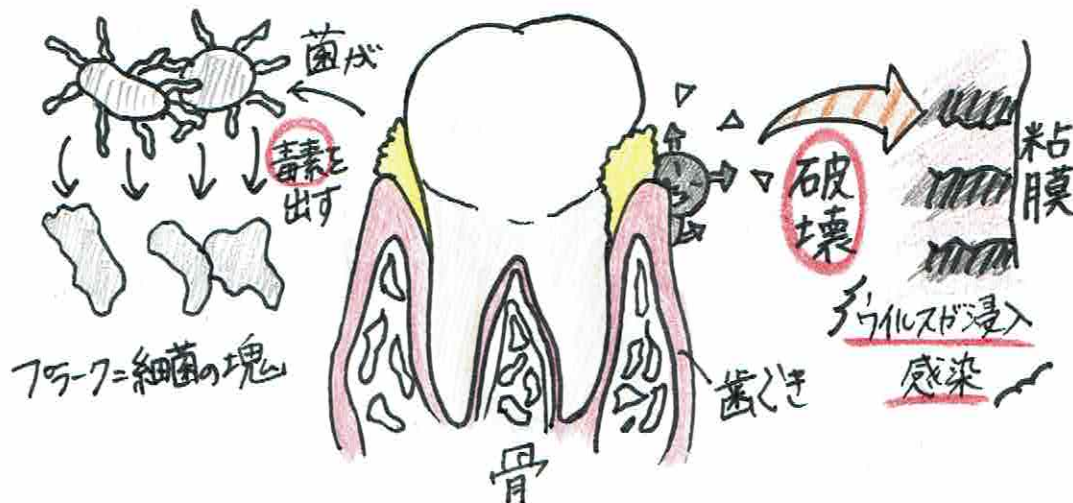
HP: www.tsutsumishitashika.com

## 今回のテーマは「歯みがきとインフルエンザ」についてです

歯みがきをしていないと風邪やインフルエンザに感染しやすくなるのを知っていますか？

歯の周りに付着するプラークというやわらかい汚れが風邪やインフルエンザの細菌をサポートしているのです!!

今回はその仕組みと予防方法をお伝えしていきます。



プラークとは食べかすではなく、細菌の塊です。細菌が毒素を作り出し粘膜を壊してしまいます。そこからインフルエンザや風邪のウイルスが侵入しやすくなります。

予防するには手洗い、うがいと同じように歯みがきやフロスを念入りに行いましょう。

うがい薬 (コンクールF) のような抗菌性の高い洗口液は風邪やインフルエンザの予防効果があります

ConCool F

ConCool ジェルコート

口臭や歯周病の予防  
風邪予防にも効果があります。



¥1100

高い殺菌力+フッ素が入った歯磨き粉です  
歯周病予防!



¥1100

歯ブラシ

o DENTEX systema 44M  
歯ぐきに優しい当たり心地で  
歯周ポケットにも届きやすい  
もの硬さ フツウ ¥330

o OPENFIT (ポンフィット)  
歯周病専門の歯ブラシ  
もの硬さ やわらかめ  
¥280

