

つつみした歯科News

R2・7月号

〒533-0022

大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

HP: www.tsutsumishitashika.com

7月のテーマは **磨き残し** についてです。

毎日しっかりと歯磨きしているのに虫歯になった経験は

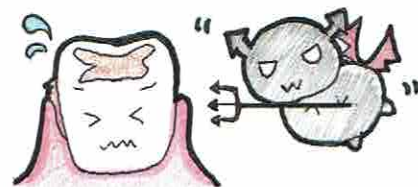
ありませんか？ なぜ虫歯になってしまうのかをお話していきます！

🦷主な原因🦷

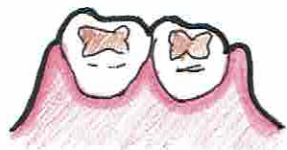
しっかり磨いているつもりでも磨き残しがあります

表面は磨けていても汚れが取れていない場所があり、虫歯になりやすい所を

『**3大好発部位**』と言われています。



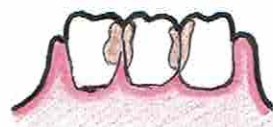
① 奥歯中央のみぞ



② 歯と歯肉のさかい



③ 歯と歯のあいだ



その他にも親知らずやデコボコしている所にも汚れが付着しやすくなっています！！

3大好発部位のブラッシングもしっかりと行えば虫歯にはなりにく

なります。歯ブラシだけでは落せない汚れは歯間ブラシやフロス

を使うことで効果が上がります！！

歯間ブラシやフロスはサイズがありますので1番最適な物をお伝えします！

先生・衛生士にお気軽にご相談下さい！！

★歯間ブラシ★

～サイズ4種類～

4s・3s・ss・S



各種 530円
4本入り

★フロス★

～サイズ2種～

S・M

子ども用もあります。



大人用 210円 3本入り
小人用 250円 20本入り