

つつみした歯科News

R2 5月号

〒533-0022

大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

HP: www.tsutsumishitashika.com

5月のテーマは「着色」についてです

着色とは 歯の表面に食べものや飲みものなどの色素が染みつくことにより起こるものです。

無理に自分で取ろうとすると歯の表面が傷ついてしまい着色が付きやすくなってしまうこともあります。



☹️ 着色しやすい食べもの・飲みもの ☹️



赤ワイン



コーヒー
紅茶



チョコレート



タバコ



味噌汁

その他 みそ汁ほども着色の原因です。

着色がついてしまった時歯ブラシで強くみがいたり、ドラッグストアなどで市販で売っている着色除去グッズを使いすぎると歯の表面を傷つけてしまい着色が付きやすくなったり、知覚過敏を引き起こす可能性があります。そのため気になった時は歯医者さんでクリーニングしてもらい取ってもらいましょう。

～ オススメグッズ ～

★ アパガードリナメル ★

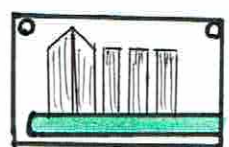
- ツルツルの歯で汚れをつきにくくする
- お口の中をスッキリさせる

50g ¥1080

★ ruscello/Picella! ★

- コンパクトなボでみがきやすい
- お口の小さな女性やお子様にも

¥310



拡大図