

つつみした歯科News

R2.9月号

〒533-0022

大阪市東淀川区菅原6-19-4

TEL: 06-6160-4618

HP: www.tsutsumishitashika.com

✿ **11月** のテーマは**ホームホワイトニング**についてです✿

- ・ホームホワイトニングとは、オーダーメイドでマウストレイを作ってご自宅で歯を白くする方法です。
- 空いた時間、好きな場所で手軽にホワイトニングすることができます♪

Part 1

★ホームホワイトニング★をする前に★

◎ 虫歯がないか検査を受けましょう!

治さずにそのままホワイトニングの薬を塗布してしまうと虫歯に薬が入り込み、激しくしみてしまったり、神経にまで炎症が広がってしまうことがあります。

◎ 歯ぐきは腫れていませんか?

歯周病などで歯ぐきに炎症があるとホワイトニングに力を発揮する薬剤が先に歯ぐきの炎症に反応してしまい、本来の効果を発揮することができません。ホワイトニングをする前に歯石や汚れを減らし、炎症をなくしてから始めましょう!

◎ 詰め物、被せ物は入っていませんか?

ホワイトニングでは自分の歯を白くすることはできますが、すでに入っている詰め物や被せ物の色まで白く変わることはありません。ホワイトニングによって逆に目立ってしまいます。患者様のホワイトニング終了時の白さに合わせて詰め物、被せ物を作り直すことも可能です。

⚠ これらをふまえてホワイトニングの前はしっかり検診を受けて下さいね!!

✿ 次回はホームホワイトニングの判例についてお話ししていきますね。✿