

つつみした歯科News

R4.8月号

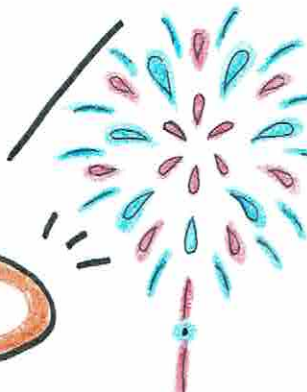
〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4 HP: www.tsutsumishitashika.com



夏休みみだからこそ気をつけよう！
子供共のむし歯さん！！



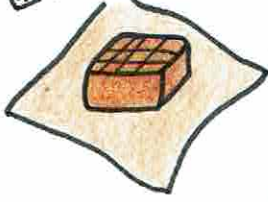
たごらたごら食べは、歯の大敵!!!

むし歯になりやすい

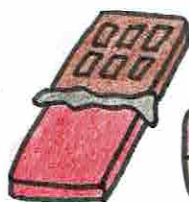
どちらかという
なりにくい



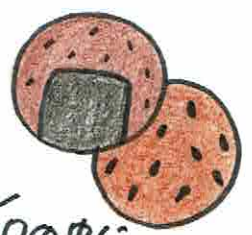
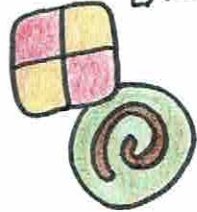
歯にくっつきやすいもの /



口の中に長く
入れておくもの



糖分を多く
含むもの /



口の中に
残しやすい

また、おやつをたごらたごら食べていると、歯がとけやすくなります。
時間を決めて食べた後は、歯みがきやうがいをしましょう！

子供共を守る仕上げ磨き



1. 夜1回 または 朝夜2回
2. 小学3~4年生(10歳)頃までは必ず!!
3. 軽い力で小まらみに
4. ご家庭でも フッ素塗布を!