

つつみした歯科News

R5.12月号

〒533-0022

TEL: 06-6160-4618

大阪市東淀川区菅原6-19-4 HP: www.tsutsumishitashika.com

お口の、ふしぎ"クイズ"~!!

第1問

1日の中で、もっともむし菌がふえやすいのは?

A. 夜寝ている間



B. 食事をしている間



C. お話をしている間



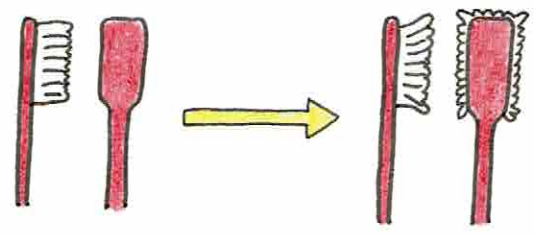
第2問

歯ブラシの交換時期の目安は?

A. 約1ヶ月

B. 約3ヶ月

C. 約6ヶ月



毛先のながつた歯ブラシを使いつづけてはいませんか?

第3問

歯みがき粉に入っている"フッ素"の役割は?

A. だ液をたくさん出す

B. 食べかすをきれいにする

C. 歯を強くする



こたえ

第1問

A. 夜寝ている間は、だ液の量が入るため、むし菌になりやすいです。

第2問

A. 1ヶ月使ると、毛先がいたんで、汚れを落とす力が弱くなっていきます。

第3問

C. "フッ素"は、歯の質を強くして、酸どけ始めた歯を元に戻してくれます。